

JEDÁLNY LÍSTOK NA OBDOBIE OD 1. 9. 2025 DO 7. 9. 2025

		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Po 1.9.	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka drożdžová - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/65,0/390 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Nektarinka	Cestoviny s lekvárom - 350,0/0,0/350 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka drożdžová - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/65,0/390 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Nektarinka	Cestoviny s lekvárom - 350,0/0,0/350 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka drożdžová - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/84,0/390 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Nektarinka	Cestoviny s lekvárom - 350,0/0,0/350 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka drożdžová - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/84,0/390 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Nektarinka	Cestoviny s lekvárom - 350,0/0,0/350 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0	Polievka drożdžová - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/65,0/390 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Cestoviny s lekvárom - 350,0/0,0/350 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190	Polievka drożdžová - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/84,0/390 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Cestoviny s lekvárom - 350,0/0,0/350 Aktimel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0

	ZAM			Polievka drożdžová - 350,0/0,0/350 Bulgur s bravčovým mäsom a zeleninou - 390,0/65,0/390 Šalát sterilizovaný, dia šalát - 100,0/0,0/100 Nektarinka		Cestoviny s lekvárom - 350,0/0,0/350 Cesnakový uzol 70g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
Ut 2.9.		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát kapustový s mrkvou - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát kapustový s mrkvou - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Šalát kapustový s mrkvou - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Rožok grahamovy 2ks 60g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Šalát kapustový s mrkvou - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb švedsky 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0

	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Káva biela z kávoviny 0,3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 150,0/84,0/84 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0
	ZAM			Polievka zeleninová s cestovinou /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Rezeň bravčový prírodný - 130,0/65,0/65 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Šalát kapustový s mrkvou - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Polievka kelová so zemiakmi a párkami - 350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
St 3.9.	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera	
	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka hokaidová - 350,0/0,0/350 Kura na paprike - 360,0/130,0/130 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka hokaidová - 350,0/0,0/350 Kura na paprike - 360,0/130,0/130 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/50	Polievka hokaidová - 350,0/0,0/350 Kura na paprike - 360,0/160,0/160 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0

	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Chlieb ľanový 100g - 0,0/0,0/0	Kiwi - 0,0/0,0/0	Polievka hokaidová - 350,0/0,0/350 Kura na paprike - 360,0/160,0/160 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Rožok grahamový 1ks 60g - 0,0/0,0/0 Mlieko bal.0.25l - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka hokaidová - 350,0/0,0/350 Kura na paprike - 360,0/130,0/130 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Termix 90g - 0,0/0,0/0	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Nátierka tuniaková - 55,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka hokaidová - 350,0/0,0/350 Kura na paprike - 360,0/160,0/160 Cestoviny/semolinove/ - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka hokaidová - 350,0/0,0/350 Kura na paprike - 360,0/130,0/130 Cestoviny/semolinove/ - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Saláma balíčková 100g - 0,0/0,0/100 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0	
		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Št 4.9.	D3	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pečeňový syr - 0,0/0,0/100 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/350 Žemľovka s jablkami - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Nektarinka	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/200 Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pečeňový syr - 0,0/0,0/100 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/0 Žemľovka s jablkami - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Nektarinka	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/200 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pečeňový syr - 0,0/0,0/100 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/350 Žemľovka s jablkami - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Nektarinka	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/200 Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 100,0/0,0/0
	D9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Pečeňový syr - 0,0/0,0/100 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 0,0/0,0/0 Žemľovka s jablkami - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Nektarinka	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/0 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Paštedka 48g - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Koktail/mliek,banán,pišk.med,sen - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/0 Žemľovka s jablkami - 400,0/0,0/400 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/200 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Koktail/mliek,maslo,syrokrem,gr.rožok/ - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 0,0/0,0/0 Žemľovka s jablkami - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Aktimel 100g - 0,0/0,0/0	Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/0 Opekaná sekaná - 0,0/0,0/150 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnidávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
	ZAM			Polievka z hláv.kapusty s mäsom a zemiakmi - 350,0/0,0/350 Žemľovka s jablkami - 400,0/0,0/400 Nektarinka		Prívarok strúčkový - 200,0/0,0/200 Opekaná sekaná - 150,0/0,0/150 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Pi 5.9.	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-šampiňón.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Sedliacka omeleta - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-šampiňón.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Sedliacka omeleta - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-šampiňón.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Sediacka omeleta - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Pomaranč - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-šampiňón.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jablko - 0,0/0,0/0	Sediacka omeleta - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Chlieb ľanový 50g - 0,0/0,0/0 Syr tavený 17.5g 2 ks - 0,0/0,0/0
	MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-šampiňón.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Sediacka omeleta - 420,0/0,0/420 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Syr Lučina 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Džús 250ml - 0,0/0,0/0	Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-šampiňón.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Sediacka omeleta - 420,0/0,0/420 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g
	ZAM			Polievka babičky Karolíny - 350,0/0,0/350 Cestoviny so syrovo-šampiňón.omáčkou - 450,0/0,0/450 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0 Jablko - 0,0/0,0/0		Sediacka omeleta - 420,0/0,0/420 Uhorka sterilizovaná, uhorka ster.dia - 100,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
		Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
So 6.9.	D3	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka hrášková krémová s liatym cestom - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso v mrkve - 214,0/64,0/64 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Oškvarkový pagáč 50 g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

D2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka hrášková krémová s liatym cestom - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso v mrkve - 214,0/64,0/64 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Oškvarkový pagáč 50 g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
D9	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka hrášková krémová s liatym cestom - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso v mrkve - 233,0/83,0/83 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Oškvarkový pagáč 50 g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
D9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Salám 0,05 kg - 50g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0	Paradajka - 0,0/0,0/0	Polievka hrášková krémová s liatym cestom - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso v mrkve - 233,0/83,0/83 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Hruška - 0,0/0,0/0	Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 0,0/0,0/0 Oškvarkový pagáč 50 g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
MIX 2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka hrášková krémová s liatym cestom - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso v mrkve - 214,0/64,0/64 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
MX9/2	Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Čaj so sirupom 0,3l - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Syr tavený 50g - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Mlieko 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0	Polievka hrášková krémová s liatym cestom - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso v mrkve - 233,0/83,0/83 Zemiaková kaša - 150,0/0,0/150 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0 Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Presnídávka/DIA 190g - 0,0/0,0/190
ZAM			Polievka hrášková krémová s liatym cestom - 350,0/0,0/350 Bravčové mäso v mrkve - 214,0/64,0/64 Zemiaková kaša - 250,0/0,0/250		Polievka mliečna so strúhankou - 350,0/0,0/350 Chlieb 0.10 kg - 100,0/0,0/0 Oškvarkový pagáč 50 g Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	

	Raňajky	Desiata	Obed	Olovrant	Večera	Druhá večera
Ne 7.9.	D3 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Paprika - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Paprika - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	D9 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/84,0/84 Ryža dusená - 100,0/100,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Paprika - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 200,0/0,0/200 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	D9/2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Mandarínka - 0,0/0,0/0	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Keks dia - 0,0/0,0/0	Nátierkové maslo 150g - 0,0/0,0/0 Paprika - 0,0/0,0/0 Chlieb grahamový 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0
	MIX 2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Rožok mramorový 2ks 100g Džem kusový 20g - 0,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10	Jogurt Activia 120g	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0 Termix 90g - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktímel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
	MX9/2 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Kakao 0.3l - 0,0/0,0/0 Džem dia 20g - 20,0/0,0/0 Maslo mini 10g 2 ks - 0,0/0,0/10 Sendvič 0.10 - 0,0/0,0/0	Jogurt Activia 120g	Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/84,0/84 Ryža dusená - 0,0/0,0/100 Čaj s citrónom 0,3l /o/ - 0,0/0,0/0	Detská výživa 100g CUCU, CUCUbez cukru	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0 Mäsovy príkrm 190g - 0,0/0,0/0 Aktímel 100g - 0,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0 Sendvič 0.15 - 0,0/0,0/0	Jogurt smot.biely 150g, jog. ovocný - 0,0/0,0/0

Centrum sociálnych služieb - Bystričan

Zakvášov 1935/453

Považská Bystrica 017 07

	ZAM			Hov.polievka s nitovkami /ryzou/ - 350,0/0,0/350 Bravčové karé po cigánsky - 200,0/64,0/64 Ryža dusená - 160,0/0,0/160 Keks - 0,0/0,0/0		Nátierkové maslo 150g - 150,0/0,0/150 Paprika - 0,0/0,0/0 Chlieb 0.15 kg - 150,0/0,0/0 Čaj s citrónom 0,3l - 0,0/0,0/0	
--	------------	--	--	-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--	------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------	--

Zmena jedálneho lístka je vyhradená.

Vypracoval:	Schválil:	Súhlasím so zmenou jedálneho listka:
.....